

基本セット（すごすセット）

- ☐ テント（設営簡単がおすすめ）
- ☐ テントの下に敷くグラウンドシート
- ☐ タープ（日除け/ヘキサタープは応用が楽）
- ☐ ハンマー・ペグ・ポール
- ☐ 椅子（子ども用も）
- ☐ テーブル（ロー or ハイ、用途に応じて）
- ☐ レジャーシート or サブマット
- ☐ 焚火台・薪・着火剤

食べるセット

- ☐ バーナー or カセットコンロ
- ☐ 鍋・フライパン（焦げ付きにくいもの）
- ☐ シェラカップ（軽くて割れず万能）
- ☐ カトラリー・紙皿、洗える皿（割りばしは多めが安心）
- ☐ 保冷バッグ・クーラーボックス
- ☐ ウェットティッシュ、キッチンペーパー
- ☐ ゴミ袋、ジップロック
- ☐ 洗剤・スポンジ・軍手・ゴム手袋（寒い日に便利）

寝るセット

- ☐ 寝袋（大人用・子ども用/布団でもOK）
- ☐ インナーマット or コット
- ☐ ブランケットバスタオル
- ☐ 赤ちゃん用寝具

夜用セット

- ☐ LEDランタン（調光式）
- ☐ ヘッドライト or 小型ライト
- ☐ モバイルバッテリー

衛生セット

- ☐ タオル・体ふきシート
- ☐ 歯磨きセット
- ☐ お風呂セット（石鹸やシャンプー、ぬれたタオル入れ）
- ☐ 虫よけスプレー（赤ちゃん対応）
- ☐ 日焼け止め（子ども用）
- ☐ 常備薬（解熱剤、虫刺され、絆創膏）
- ☐ 消毒液・手指消毒ジェル
- ☐ （眼鏡、コンタクトレンズ）

赤ちゃんセット

- ☐ おむつ・おしりふき
- ☐ 授乳グッズ or ミルクセット
- ☐ 哺乳瓶の消毒セット
- ☐ 離乳食・おやつ
- ☐ ベビー用チェア or バウンサー
- ☐ 抱っこ紐 or ベビーカー（キャンプ場内移動用）
- ☐ 着替え（多めに）・スタイ・帽子

子ども遊びセット

- ☐ 虫取りセット（虫かご・網）
- ☐ 花火セット（大人と一緒に）
- ☐ シャボン玉・ボール・フリスビー
- ☐ お絵かき帳・クレヨン・トランプ（雨の日用準備）

ペットセット

- ☐ フード・水・器
- ☐ リード・クレート or サークル
- ☐ ペットシート・ウェットティッシュ
- ☐ うんこ袋

車中泊する場合の補足ポイント

- ☐ フルフラット用マット or 車中泊マット
- ☐ 遮光カーテン or タオルで代用
- ☐ 換気用グッズ（網戸 or 換気扇）
- ☐ 簡易テント（荷物置き or 赤ちゃんの昼寝場所）

追加&メモ

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐